

¿Por qué se come matzá en Jag hapésaj?

Una de las tres Mitzvot (preceptos) de Pésaj es comer Matzá. Es un “pan” especial hecho a partir de una masa plana y sin levadura.

Hay dos razones por las cuales se come matzá en Pesaj. Una de ellas se menciona explícitamente en la Torá. La segunda, menos conocida, se menciona al principio de la Hagadá que se lee en el Seder.



La razón explícita que menciona la Torá es que la salida de Egipto ocurrió en un período de tiempo cortísimo: entre el 14 y el 15 de Nisán. El Faraón permitió la salida luego de la última plaga (Makat bejorot-muerte de los primogénitos). Por primera vez fueron dueños de su destino, y una de las primeras cosas que querían hacer era comer “pan” como personas libres. Pero la salida de Egipto no fue un proceso progresivo que duró semanas o días. Fueron rescatados precipitadamente (bejipazón), en una “operación relámpago Providencial” que duró sólo unas horas.

Los iehudim no se pudieron dar el lujo de preparar pan. Por mucho que anhelaban tener su primera comida normal, al salir de Egipto. Una vez más hornearon Matzot. Pero esta vez la causa por la cual comían Matzá era muy diferente. Fue porque había que abandonar Egipto sin demora, rápidamente. Salieron de Egipto cargando las Matzot en sus hombros. La misma Matzá que comían como esclavos, esta vez tenía un sabor diferente: el sabor de una libertad que estaba ocurriendo ya, precipitadamente, frente a sus ojos.

La Matzá es quizás el elemento más característico de Pésaj, de hecho uno de los nombres que tiene Pésaj es **Jag hamatzot חג המצות** la fiesta de las Matzot. Porque las Matzot simultáneamente despiertan en el pueblo judío dos memorias muy diferentes: por un lado, la aflicción que sufrieron los Iehudim como esclavos en Egipto, y por el otro lado nos recuerda que fue Di-os quien los rescató.

La Matzá representa a la vez, la amargura de la esclavitud y el dulce sabor del milagro de la libertad.

Al comer la Matzá celebramos la redención, sin olvidar el sufrimiento.

Por todo esto, al principio de la Hagadá de Pésaj, decimos señalando la Matzá: “ha lajmá ‘aniyá” ... Este es “el pan de la pobreza, o el pan de los pobres, como explica Rambán (en español antiguo decían: “el pan de la aflicción”) que comían nuestros antepasados en Egipto”. De alguna forma, la experiencia de comer solamente Matzá durante tantos años, quedó grabada en nuestra memoria. Y al probarla revivimos el sabor del cautiverio.

Enviamos la receta para que prueben cocinar Matzot en casa y en familia

Ingredientes: 1/2 Kg. de harina0000, 300 ml. de agua templada, 2 cucharadas de aceite de oliva, una pizca de sal.

Elaboración: Teniendo ya el agua el aceite de oliva, la sal y la harina a mano, se empieza la elaboración de la masa. Se pone la harina en una fuente grande y poco a poco se agrega los otros ingredientes. **Este proceso debe cumplirse dentro de los 18 minutos, no más. El tiempo empieza a descontarse desde el momento en que el agua se une con la harina,** luego se aplana la masa con un palo de amasar y se hace una lámina de un espesor aproximado de medio centímetro. Se agujerea repetidas veces con un tenedor.

Cocción en horno: El horneado es rapidísimo. Se coloca en una bandeja de horno, que habremos espolvoreado con harina, y se pincela con aceite de oliva. Se introduce en el horno, que previamente habremos calentado a 220º y lo coceremos durante 5 minutos. Cocción en sartén o plancha Se hace a la plancha con un poco de aceite hasta que se queda dorado.

Compartimos un link donde podrán seguir la preparación paso a paso

<https://www.youtube.com/watch?v=3cnn8BP6guc>

Jag hamatzot sameaj!! חג המצות שמח!!

¿Se animan a crear en familia la bandeja porta matzot para poner en la mesa de la noche del Seder de Pesaj?

Enviamos una idea con diferentes materiales para que puedan crear en casa.

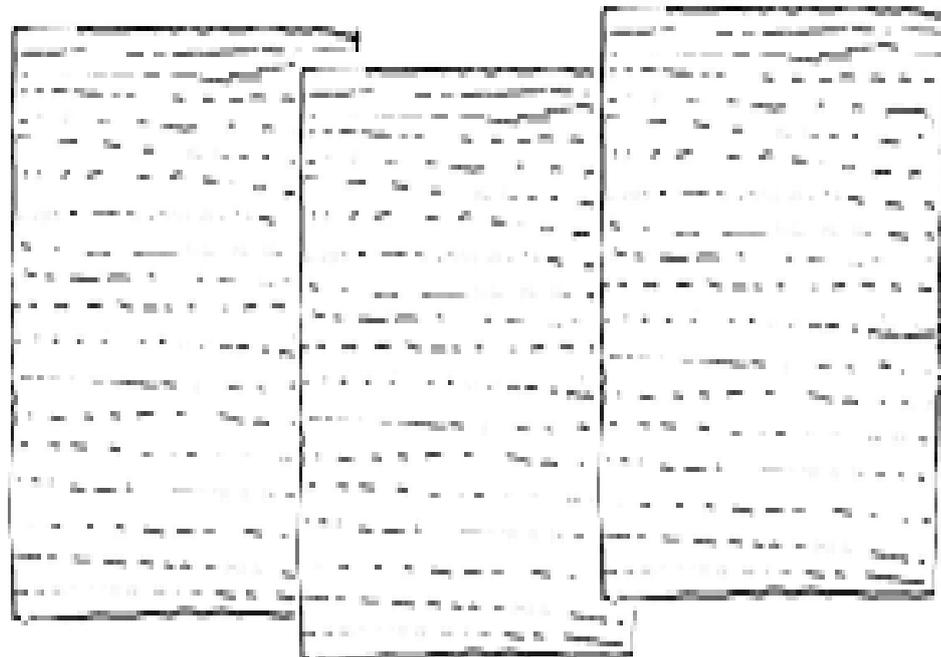
A trabajar...

Paso a paso:

- 1-**IMPRIMIR** (la hoja) bandeja para las MATZOT que enviamos abajo
- 2-**PEGAR** La hoja sobre algún material más duro: cartulina, goma eva, si lo desean hacer sobre otros soportes también (tengan en cuenta que se pueda plegar)
- 3- **PINTAR:** a) la palabra **מצות** matzot, o decorarlas con distintos materiales que tengan en casa
b) toda la bandeja (una idea puede ser simulando matzot) para que puedan crear juntos
- 4-**PLEGARLA** por las líneas de puntos
- 5-**PERFORAR** los círculos negros
- 6- **ATAR** con lanitas o cintas los extremos

¡¡¡¡Y LISTA la bandeja para las MATZOT!!!!

司 公 限 有



Les compartimos la imagen para ver cómo puede quedar terminado, ¿quiénes se animan a sacarle foto a su producción para que al regreso podamos verlas juntos?



Jag sameaj! Los Morim